**Темы исследовательских работ по физической культуре и спорту.**

1. Актуальная зарядка — настоящая загадка!
2. Во славу скакалки.
3. Восстановление школьной спортивной площадки.
4. Где и как растут чемпионы.
5. Движение, ты — жизнь!
6. Допинг в спорте: всегда ли все средства хороши?
7. Зимние виды спорта.
8. Значение ведения самоконтроля при занятиях физическими упражнениями.
9. Информационные технологии в спорте.
10. Как самостоятельно построить спортивную площадку.
11. Комплекс упражнений «Гимнастика для мозга».
12. Метание на уроках в начальной школе.
13. Мир мячей.
14. Мир спорта моими глазами.
15. Мне нужны занятия физкультурой?!
16. Мой дневник достижений.
17. Мой любимый вид спорта.
18. Мой спортивный кумир.
19. Сахалин – спортивный.
20. Моя жизнь в спорте.
21. Моя спортивная семья.
22. Мяч: от игры до спорта.
23. О спорт, ты мир!
24. О, спорт, ты — мир!
25. От крепости физической к крепости духовной.
26. Познай себя.
27. Практичность и экологичность спортивного инвентаря и одежды.
28. Путь к Олимпу. Мой дневник достижений.
29. Развитие гибкости.
30. Развитие физических возможностей путем самостоятельной работы.
31. Сам себе тренер.
32. Сделай шаг навстречу спорту.
33. Секреты красоты.
34. Секреты школьного успеха.  
    Семейное физическое воспитание как народная традиция.
35. Семейные традиции: папа, мама, я — спортивная семья.
36. Сила есть — ума не надо? Или спорт учебе не помеха.
37. Скорость в спорте.
38. Современный спорт: арена для спортивных достижений или битва за призовые места?
39. «Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь».
40. Спорт в России.
41. Спорт в жизни А.С. Пушкина.
42. Спорт в жизни моей семьи.
43. Спорт для души и тела.
44. Спорт как один из факторов формирования лидерских способностей подростков.
45. Спортивное генеалогическое древо моей семьи.
46. Спортивные праздники в сельской школе.
47. Спортивные семейные традиции.
48. Спортивные суеверия.
49. Спортивные традиции в семье как фактор физического воспитания личности.
50. Спортивный досуг школьников.
51. Спортивный уголок – в каждый дом, каждому ребенку.
52. Спортом с детства занимаюсь, олимпийских вершин достичь стараюсь.
53. Стадион будущего.
54. Тестирование физической подготовленности обучающихся.
55. Уровень физической активности населения.
56. Утренняя гигиеническая гимнастика в моей жизни.
57. Утренняя гимнастика для школьников — зарядка.
58. Физика и спорт.
59. Физическая культура — это урок или путевка в жизнь?
60. Физические качества человека.
61. Физические упражнения для круговой тренировки.
62. Физическое воспитание в семье.
63. Физкультура в школе: спорт или развлечение?
64. Физкультура и спорт в нашей жизни.
65. Физкультминутки на уроках.
66. Что должен знать юный спортсмен о допинге?
67. Школьная физкультура — первая ступень к спорту.
68. Я выбираю спорт.
69. Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам.
70. Самоутверждение и самореализация в обществе через воспитание лидерства посредством занятий спортом.

**Темы исследовательских работ по армспорту.**  
Армспорт. Армрестлинг. Армшоу. Рукоборье.  
А был ли армспорт в СССР?  
Влияние анаболиков, стероидов и белков на рост мышц.  
Достижения российских спортсменов в армспорте.  
Повышение мотивации к уроку физической культуры посредством фитнеса.  
Секреты крепких мышц.

**Темы исследовательских работ по автоспорту и мотоспорту.**

Гоночные автомобили — картинги.  
История автогонок.  
Мини-багги  
Мое увлечение - мотокросс.

**Темы исследовательских работ по бадминтону.**  
Бадминтон - олимпийский вид спорта.  
Виды бадминтона  
История бадминтона.  
Так ли легко играть в бадминтон?

**Темы исследовательских работ по биатлону***.*  
Биатлон и его герои.  
Биатлон. Олимпийский чемпион ...  
История биатлона.  
История развития биатлона в Южно-Сахалинске.  
Проблемы развития биатлона.

**Темы исследовательских работ по велоспорту.**  
Вся правда о велосипеде.  
История велосипеда  
Первый велосипед.

**Темы исследовательских работ по легкой атлетике.**  
"Прекрасная Елена"  
Все на турник!  
Герои нашего времени ...  
Елена Исинбаева — гордость нашей страны.  
Моё увлечение — легкая атлетика.  
Наша гордость - …

**Темы исследовательских работ по лыжному спорту.**  
Горные лыжи в России: отдых или спорт.  
Детский лыжный спорт: история, современность, перспективы.  
Жили-были лыжи...  
Лыжи, физика и здоровье.  
Лыжная биография.  
Лыжный спорт.  
Лыжный спорт как прогрессивное течение активного образа жизни.  
Мчатся с горки ледяной скоростные санки!  
Развитие горнолыжного спорта  
Развитие лыжного спорта в России.  
Размышление о лыжах  
Хроника скользящего лыжника.

**Темы исследовательских работ по паркуру.**

История паркура.  
Молодежная субкультура (паркур).  
Паркур: прошлое, настоящее, будущее.

**Темы исследовательских работ по плаванию.**  
В чем отличие синхронного плавания от спортивного плавания?  
Влияние плавания на осанку.  
Водные виды спорта.  
Математические расчеты и водное поло.  
Моё увлечение — плавание.  
Олимпийский чемпион …  
Плавание – эффективный способ укрепления здоровья и развития двигательной активности подростков в условиях Севера.  
Плавание в жизни человека.  
Плавание дарит здоровье.  
Плавание: история, современность, влияние на здоровье человека.  
Роль плавания в младшем школьном возрасте.  
Синхронное плавание.  
Спортивное плавание.  
Спортивное плавание и его влияние на организм человека.  
Чем привлекало и привлекает людей подводное плавание?

**Темы исследовательских работ по сноуборду.**

История изобретения и становления сноуборда.  
Мое увлечение – SnowBoard.  
Снег и скорость. Сноуборд как олимпийский вид спорта.

**Темы исследовательских работ по альпинизму, скалолазанию.**

Ориентирование в окружающем мире  
Пребывание цивилизованного человека в условиях диких гор.  
Скаутизм и скаутинг.

**Темы исследовательских работ по стрелковому спорту.**

Совершенствование навыков стрельбы из пистолета в упражнении МП-3.  
Стрелковый спорт - старейшая Олимпийская дисциплина.  
Стрелковый спорт в СССР и России.  
Стрельба из арбалета  
Стрельба из лука.

**Темы исследовательских работ по танцам.**  
Геометрия танца.  
История танца.  
"Мы хотим танцевать!" Уличные танцы как средство формирования здорового образа жизни подростков .  
Современные танцы.  
Спортивные бальные танцы – это просто прекрасно.  
Танец - полет души, души творенье...  
Танцетерапия.  
Танцы — это гармония души и тела.  
Танцы в моей жизни.  
Чирлидинг - это...  
Что влияет на качество исполнения бальных танцев?  
Я и мои танцы.  
Я познаю себя — я познаю мир.

**Темы исследовательских работ по теннису.**  
Большой теннис: техника подачи.  
Дорога к большому теннису  
Настольный теннис — спорт настоящего и будущего.  
Настольный теннис в моей жизни.  
Настольный теннис и я.  
Теннис и здоровье.

**Темы исследовательских работ по туризму и альпинизму.**

Непокорённые вершины.  
Туристический Сахалин.  
Скалолазание — лучший вид спорта  
Туризм — путешествие, отдых, познание.  
Туризм – это здоровый образ жизни.

**Темы исследовательских работ по тяжелой атлетике.**

История побед Василия Алексеева  
Результаты занятий в секции "Юный атлет".  
Звезды тяжелой атлетики.  
Снаряды в тяжелой атлетике.

**Темы исследовательских работ по фигурному катанию.**  
Исследование влияния занятий фигурным катанием на физическое и умственное развитие детей.  
История коньков.  
История развития фигурного катания.  
Как фигурное катание влияет на здоровье человека.  
Почему коньки скользят?  
Фигурное катание — зимний олимпийский вид спорта.  
Фигурное катание в моей жизни.  
Фигурное катание как средство формирования здорового образа жизни.

**Темы исследовательских работ по хоккею.**

В хоккей играют настоящие мальчишки!  
В хоккей играют настоящие мужчины.  
Влияние занятий хоккеем на траве на здоровье.  
Влияние темперамента на игровое амплуа хоккеистов.  
История хоккея. Кубок мечты.  
Мой мир хоккея.  
О хоккее и известных хоккеистах.  
Почему я хочу стать хоккеистом и что нужно знать об этом.  
Психологическая подготовка хоккеистов.  
Трус не играет в хоккей: правда или миф?  
Хоккей — мой любимый вид спорта  
Хоккей — спорт для настоящих мужчин.

**Темы исследовательских работ по шахматам и шашкам.**  
Из века в век (из истории шахмат).  
История возникновения шахмат.  
История шахмат  
Как появились шахматы?  
Мои достижения по шашкам   
Мои настольные игры  
Путешествие в шахматное королевство.  
Шахматы — это интересно!  
Шахматы — это спорт или интеллектуальная игра?  
Шахматы в Древней Руси.  
Шахматы в жизни ребёнка.

Шахматы в нашей жизни  
Шахматы в развитии интеллектуальных способностей учащихся начальных классов.  
Шашки и шахматы.  
Шашки и шахматы в жизни учёных.  
Шашки, которые нам помогают.

**Темы исследовательских работ по экстремальным видам спорта.**

Экстремальные виды спорта  
Экстремальные молодежные спортивные движения.  
Экстремальный спорт и его влияние на здоровье человека.  
Экстремальный спорт и стресс. За и против.  
Экстрим по законам спорта.

**Темы исследовательских работ по олимпийскому движению.**

Герои спорта.  
Жизнь как подвиг знаменитых спортсменов XX века.  
Зимние олимпийские игры  
Игра принимает всех!  
Из истории паралимпийских игр.  
История возникновения Олимпийских игр.  
История возникновения олимпийского огня.  
История и география Олимпийских игр  
История Олимпиад. Олимпиады в России.  
История Олимпийских игр  
История олимпийского движения: прошлое и настоящее  
Легенды спорта.  
Летние Олимпийские игры.  
Олимпийские игры (история древняя и молодая).  
Олимпийские игры в Древней Греции.  
Олимпийские игры древности.  
Олимпийские игры на ленте времен.  
Олимпийские игры: вчера, сегодня, завтра.  
Олимпийские игры: история, география.  
Олимпийские медали.  
Олимпийские объекты в Сочи.  
Олимпийские рецепты.  
Олимпийские символы.  
Олимпийские талисманы.  
Олимпийские чемпионы.  
Олимпийское движение в России.  
Олимпийское движение в Украине.  
Олимпийское движение, физкультура и спорт в девизах, афоризмах, пословицах.  
Параолимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее.  
Подарок древних греков миру.  
Покорители спортивных вершин.  
Пример мужества. Параолимпийские игры.  
Проведение Олимпиады по зимним видам спорта в теплом климате.  
Происхождение символов и атрибутов Олимпийскиx игр.  
Пьер де Кубертен и его вклад в возрождение Олимпийских игр.  
Что дала олимпиада «Сочи 2014» России?

**Темы исследовательских работ по волейболу.**  
В волейбол играют все .  
Влияние занятий волейболом на здоровье.  
Волейбол — большой шаг к здоровью.  
Волейбол — великая игра  
Волейбол - игра на все времена.  
Волейбол — частичка моей жизни!   
Волейбол в моей жизни  
Волейбол и его разновидности.  
Волейбол как один из факторов развития школьников.  
Волейбол сегодня.  
Волейболист, на которого я хочу быть похожим.  
Волейбольное обозрение.  
Воспитательное значение игры "Волейбол".  
Выдающиеся волейболисты.  
География волейбола.  
Геральдика известных волейбольных клубов.  
Детский волейбол.  
Женский волейбол.  
Занятия волейболом как средство сохранения и укрепления здоровья школьников.  
Звёзды профессионального волейбола Европы.  
Звезды профессионального волейбола России.  
История возникновения волейбола в России.  
История волейбольного мяча  
История первого чемпионата мира по волейболу.  
История происхождения и развития волейбола.  
История развития волейбола.  
Мини-волейбол по-японски  
Мини-волейбол в школе.  
Мир вокруг волейбольного мяча  
Мой любимый вид спорта - волейбол.  
Мой любимый волейбол  
Мой мир волейбола.  
Моя жизнь — спорт, она же — волейбол!  
Нужен ли интеллект волейболисту?  
О волейболе и известных волейболистах.

Пионербол. История возникновения.  
Пионербол и волейбол. Такие разные и одинаковые.  
Пляжный волейбол.  
Подвижные игры на основе волейбола.  
Почему я хочу стать волейболистом.  
Правила волейбола и судейство.  
Правила игры в волейбол.  
Психологическая подготовка волейболистов.  
Психологическая подготовка юных волейболистов к соревнованиям.  
Развитие волейбола в СССР и России.  
Славные странички волейбола.  
Совершенствование волейбола.  
Современные правила игры в волейбол.  
Спортивная игра – волейбол. Влияние времени на ее популярность.  
Техника волейболиста.  
Фаустбол или фистбол?  
Феномен подросткового фанатизма — волейбольные фанаты.  
Формирование характера игрока на занятиях в волейбольной секции.

**Темы исследовательских работ по баскетболу.**

Баскетбол - игра миллионов!  
Баскетбол — стимулятор нашей жизни.  
Баскетбол — частичка нашей жизни!   
Баскетбол — шаг к здоровью.  
Баскетбол блокадного Ленинграда.  
Баскетбол в нашей жизни.  
Баскетбол древних майя.  
Баскетбол и его разновидности. Мини-баскетбол.  
Баскетбол и его разновидности. Стритбол.  
Баскетбол как один из факторов развития роста школьников.  
Баскетбольный бросок через призму математики.  
Влияние занятий баскетболом на развитие координационных способностей детей (5-11) классов.  
Возникновение и развитие баскетбола.  
Всё о баскетболе.  
Детский баскетбол.  
Звезды профессионального баскетбола России.  
Звёзды профессионального баскетбола США.  
История баскетбола в России.  
История баскетбола в Украине.  
История и развитие уличного баскетбола.  
История первого чемпионата мира по баскетболу.  
История развития баскетбола.  
Корфбол - тот же баскетбол?  
Мир баскетбола.  
Моя любимая игра - Стритбол.  
Оборудование и инвентарь баскетбольного зала.  
Первый чемпионат мира по баскетболу.  
Подвижные игры на основе баскетбола.  
Появление и развитие баскетбола.  
Правила баскетбола. Жесты судей.  
Правила игры в баскетбол.  
Совершенствование баскетбола.  
Совершенствование умений владения мячом в баскетболе.  
Современные правила игры в баскетбол.  
Состояние и развитие баскетбола в России.  
Терминология и правила в баскетболе.  
Техника баскетболиста.  
Элементы техники баскетбола.

**Темы исследовательских работ по подвижным играм.**

Быстрее, выше, сильнее!  
Дворовые игры моих родителей.  
Забытые игры старого двора.  
Забытые русские игры.  
Забытые старинные русские игры.  
Зимние забавы и игры детей.  
Игры детей разных поколений.  
Игры моей семьи.  
Игры народов нашего села.  
Крикет – национальная игра.  
Лапта — это классно!  
Моя любимая игра с мячом.  
Народные подвижные игры.  
Игры и состязания коренных народов Сахалина.  
Первоклассные игры  
Подвижная игра "Морской бой".  
Подвижные и сюжетные игры на уроках физической культуры школьного возраста.  
Подвижные игры на уроках легкой атлетики как средство развития быстроты.  
Подвижные игры. Во что бы поиграть?  
Раннесредневековые игры в программе школьных уроков физической культуры.  
Святочные гуляния.  
Сказка "Никита Кожемяка и змей Горыныч" и русские народные игры.  
Спортивные игры с мячом.  
Элементы народных игр в современной действительности.  
Я выбираю игры на открытом воздухе.

**Темы исследовательских работ по футболу.**

"…….." — моя любимая футбольная команда.  
…… — история футбольного клуба.  
Большой футбол в стране.  
География футбола  
Женский футбол.  
Игра на все времена.  
Интересные факты об английском футболе.  
История возникновения футбола в России.  
История происхождения и развития футбола.  
История футбола в России.  
История футбольного мяча.  
Легенды в бою – легенды на поле.  
Мини-футбол. История, правила, функции игроков.  
Нужен ли интеллект футболисту?  
Почему Великобритания является родиной футбола?  
Развитие немецкого футбола.  
Славные странички футбола.  
Спортивная игра – футбол. Влияние времени на ее популярность.  
Феномен подросткового фанатизма — футбольные фанаты.  
Формирование характера игрока на занятиях в школьной футбольной секции.  
Футбол — мой любимый вид спорта.  
Футбол в моей жизни.  
Футбол как средство развития скоростно-силовых способностей.

Футбол сегодня.  
Футболист, на которого я хочу быть похожим.  
**Темы исследовательских работ по гимнастике.**

Акробатика: спорт или искусство?  
Алина Кабаева – гордость России.  
Великая гимнастка ….  
Влияние тренировок по художественной гимнастике на мой организм.  
Влияние упражнений аэробики на физическое развитие и укрепление здоровья девушек 10-11-х классов.  
Воспитание гибкости с помощью восточных оздоровительных гимнастик.  
Гимнастика – спорт для всех.  
Гимнастика как необходимое сопровождение в жизни человека.  
Гимнастика удлиняет молодость человека.  
Гимнастика художественная...  
Достоинства общей гимнастики.  
Изучение акробатических упражнений в школе.  
Красивая осанка.  
Лечебная гимнастика при нарушении опорно-двигательной системы.  
Математика через призму гимнастики.  
Мир моих увлечений — художественная гимнастика.  
Мое увлечение — гимнастика  
Моя жизнь в художественной гимнастике  
Система оздоровительных занятий на основе аэробики.  
Спортивная аэробика как вид спорта.  
Утренняя гимнастика на страже здоровья  
Художественная гимнастика — красивый вид спорта.  
Художественная гимнастика – самый красивый вид спорта.  
Художественная гимнастика – это красота духа и тела.  
Художественная гимнастика: спорт или искусство?

**Темы исследовательских работ по здоровью.**

Береги здоровье смолоду.  
Влияние гиподинамии на состояние здоровья школьника.  
Влияние учебной нагрузки на состояние здоровья учащихся среднего школьного возраста.  
Влияние физических упражнений на здоровье человека.  
Влияние физических упражнений на формирование опорно-двигательного аппарата (осанку).  
Влияние физической культуры и спорта на здоровье детей.  
Влияют ли физические нагрузки на сердце человека?  
Волшебные точки здоровья.  
Гиподинамия — болезнь цивилизации.  
Главный путь к здоровью – спорт.  
Если хочешь быть здоров.  
Закаливание — эффективное средство укрепления здоровья человека.  
Здоровый ребенок сегодня — здоровое поколение завтра.  
Здоровым быть модно.  
Здоровье — это не все, но все без здоровья — это ничто.  
Здоровье в твоих руках.  
Здоровьесбережение.  
Играйте на здоровье.  
Индексы физического совершенства организма учащихся.  
Как сохранить здоровье и остаться хорошим учеником?  
Как сохранить зрение?  
Кто самый здоровый в классе?  
Негативное влияние различных видов обуви на стопу подростка.  
Осанка и комплексы упражнений по профилактике ее нарушений.  
Особенности применения физических упражнений при сколиозе.  
Плоскостопие у школьников и дальнейшие способы его устранения на уроках физической культуры.  
Правильная осанка и ее значение для здоровья и хорошей учебы.  
Сколиоз — это поправимо!  
Сколиоз. Как с ним бороться?  
Спорт — это здоровье и успех   
Спорт здоровье сберегает или расточает?  
Спорт на страже здоровья.  
Семейный кодекс здоровья — есть ли он?  
Физиолого-гигиенические факторы как условие сохранения и укрепления здоровья школьников.  
Формула здоровья.

**Темы исследовательских работ по здоровому образу жизни:**  
Ведение здорового образа жизни — залог крепкого здоровья.  
Влияние активных занятий спортом на развитие учащихся 9-11-х классов.  
Влияние биоритмов на физическую работоспособность учащихся  
Влияние двигательной активности на физическую подготовленность.  
Влияние здорового образа жизни на физическое развитие человека.  
Влияние соблюдения режима дня на состояние здоровья и успешность в обучении учащихся школьного возраста.  
Главные составляющие здорового образа жизни.  
За здоровый образ жизни.  
Закаливание — здоровый образ жизни.  
Здоровый образ жизни — что это такое?  
Здоровый образ жизни выбери сам.  
Значение режима дня для школьника.  
Как вести здоровый образ жизни без вредных привычек.  
Как я веду здоровый образ жизни  
Как я вижу здоровый образ жизни.  
Математика и спорт за здоровое будущее.  
Роль здорового образа жизни в жизни моих одноклассников.  
Сердце любит движение.  
Физическая активность - путь к здоровью.  
Физическая культура как средство мотивации здорового образа жизни.  
Является ли спорт составляющей здорового образа жизни?

**Темы исследовательских работ по здоровому питанию:**  
Влияние физических нагрузок и полноценного питания на увеличение роста.  
Здоровое питание на страже здоровья.  
Здоровое питание - залог крепкого здоровья.  
Здоровое рациональное питание как средство повышения работоспособности спортсмена.

**Темы исследовательских работ по единоорствам:**

Богатырь земли ...  
Боевое искусство — дзюдо.  
Боевое искусство Японии.  
Боевые воинские искусства Древней Руси.  
Бокс. От Древней Греции до наших дней.  
Влияние регулярных занятий в спортивной секции тхэквондо на физическое здоровье учащихся.  
Вольная борьба – моё увлечение  
Восточные единоборства — спорт или искусство?  
Греко-римская борьба — спорт для настоящих мужчин.  
Дзюдо — гибкий путь  
Дзюдо и самбо как саморазвивающие и взаимообогащающие системы спортивных единоборств.  
История развития дзюдо.  
Карате — активный образ жизни.  
Каратэ – спорт сильных духом и телом.  
Кикбоксинг: развитие человека  
Киукишункай карате-до.  
Кобудо-спорт для совершенствования духа, разума и тела.  
Мое самбо.  
Моё увлечение — вольная борьба.  
Монастырь Шаолинь.  
Моя мечта – профессия тренера по дзю-до.  
Популярные боевые искусства мира, их описание и особенности.  
Психологическая подготовка в кикбоксинге.  
Развитие дзюдо в нашем городе.  
Развитие самбо в нашем городе.  
Самбо — борьба настоящих мужчин.  
Спорт для настоящих мужчин.  
Тхеквондо — спорт сильных духом и телом.  
Тхеквондо как искусство и спорт  
Тхэквондо – добрая дорога к здоровью.  
Ушу — спорт здорового духа и тела.