ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ №1

**План внеурочной деятельности**

**по спортивно-оздоровительному направлению**

**в МАОУ Лицей №1 на 2020-2021 учебный год.**

***Мошкова Марина Юрьевна,***

Руководитель методического объединения

учителей физической культуры

г. Южно-Сахалинск 2020 г.

**Деятельность по функционированию**

**школьного-спортивного клуба «ЮЖНЫЙ БАРС»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организационно-педагогическая работа** | | | |
| ***№*** | ***Содержание работы*** | ***Сроки*** | ***Ответ-ый*** |
| 1 | Составление плана работы и разработки положений соревнований на новый учебный год. | 09.09 | Пред. ШСК  Совет ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации городских и региональных соревнованиях. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК |
| 3 | Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год. | 01.10 | Пред. ШСК  Совет ШСК |
| 4 | Составление режима работы спортивных секции. | 15.09 | Пред. ШСК |
| 5 | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | 15.09 | Пред. ШСК  Уч. ФК |
| 6 | Подготовка и оформление спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК Совет ШСК |
| 7. | Оформление необходимой документации для участия в городских и региональных соревнованиях: заявка на участие, справки учащихся с фотографиями, копии личных документов, копии страниц журналов, оформление страховки, согласия родителей и пр. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК |
| **Обеспечение наградного фонда.** | | | |
| 1 | Оформление стенда, интернет-страницы клуба: оформление текущей документации (календарь соревнований, поздравления, объявления и др.); обновление необходимой информации; оформление стенда Клуба. | В течение года | Пред. ШСК  Совет ШСК |
|  | Подготовка наградной атрибутики: грамоты, призы. | В течение года | Пред. ШСК  Совет ШСК |
| **Учебно-воспитательная работа** | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК Совет клуба |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно календарному плану). | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК педагоги ДО Совет клуба |
| **Методическая работа** | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК, педагоги ДО |
| 2 | Посещение курсов повышения квалификации. | По факту наличия курсов | Пред. ШСК  Уч. ФК, педагоги ДО |
| 3 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК, педагоги ДО |
| 4 | Посещение занятий спортивных секций. | Раз в четверть | Пред. ШСК |
| **Спортивно-массовая работа** | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно- массовых мероприятий. | 15.09 | Пред. ШСК  Уч. ФК, педагоги ДО  Совет ШСК |
| 2 | Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий. | В течение года | Пред. ШСК  педагоги ДО |
| 3 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК, педагоги ДО  Совет ШСК |
| 4 | Обеспечение участия команд клуба в муниципальных соревнованиях и соревнованиях среди спортивных клубов. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК, педагоги ДО  Совет ШСК |
| 5 | Организация товарищеских встреч с командами города. | В течение года | Пред. ШСК  Уч. ФК, педагоги ДО  Совет ШСК |
| **Контроль и руководство** | | | |
| 1 | Проверка учебно-тренировочных занятий. | Раз в месяц | Пред. ШСК |
| 2 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий. | Раз в четверть | Пред. ШСК  педагоги ДО |
| 3 | Корректировка работы клуба. | В течение года | Пред. ШСК |
| 4 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | май | Пред. ШСК педагоги ДО |
| 5 | Ежеквартальное составление отчета для Департамента образования г. Южно-  Сахалинска. | Раз в квартал | Пред. ШСК |
| **Финансово-хозяйственная деятельность** | | | |
| 1 | Приобретение мелкого спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | В течение года | Пред. ШСК педагоги ДО  Уч. ФК |
| 2 | Оформление стенда спортклуба | В течение года | Пред. ШСК совет ШСК |
| 3 | Мелкий ремонт спортивного зала, инвентаря, спортивной формы, обустройство сооружений. | В течение года | Пред. ШСК педагоги ДО  Уч. ФК |

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий**

**школьного спортивного клуба МАОУ Лицей №1 «Южный барс»**

**муниципального и лицейского уровня на 2020-2021 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **месяц** | **Деятельность учителя, мероприятие, соревнование** | **классы** | **ответственный** |
| **сентябрь** | Организация работы спорт. секций. | 5-11 | Педагоги  доп. обр. |
| Выборы совета ШСК, утверждение плана работы. | 5-11 | Учителя ФК |
| Отбор одаренных уч-ся в спортивные секции города. | 5-11 | Учителя ФК |
| Туристический слет лицея. | 8-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Первенство лицея по  мини-футболу. | 5-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Первенство города по  мини-футболу. | 5-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| «Президентские состязания» лицей. | 5-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Всемирный день подтягиваний – город. | 7-11 | Цыкура Е.А. |
| **октябрь** | Первенство лицея по шашкам. | 8 | Цыкура Е.А. |
| Первенство лицея по  мини-футболу. | 5-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| «Президентские состязания» лицей. | 5-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Веселые старты. | 7 | Заболотских Л.И |
| Лицейский этап ВСОШ. | 9-11 | Мошкова М.Ю. |
| Первенство лицея по шашкам. | 9 | Мошкова М.Ю. |
| Первенство по баскетболу – город. | 7- 9 | Цыкура Е.А. |
| «Президентские состязания» - город. | 6-8 | Цыкура Е.А.  Заболотских Л.И.  Баканова Е.С. |
| Первенство города по мини-футболу. | 5-11 | Учителя ФК |
| Первенство по баскетболу- город. | 9-11 | Цыкура Е.А. |
| Сдача норм ГТО по желанию учащихся. | 5-11 | Учителя ФК |
| **ноябрь** | Первенство лицея по настольному теннису. | 5-9 | Учителя ФК, совет ШСК |
| Товарищеские игры по волейболу с командами школ города. | 6-8 | Заболотских Л.И. |
| Первенство по волейболу-город | 2005-06 | Заболотских Л.И. |
| «Интеллектуальный марафон» лицей | 5-11 | Учителя ФК |
| Муниципальный этап ВСОШ | 9-11 | Мошкова М.Ю. |
| **декабрь** | Товарищ. игры по баскетболу с командами школ города. | 8-11 | Цыкура Е.А. |
| Товарищ. игры по волейболу с командами школ города. | 6-9 | Заболотских Л.И. |
| Веселые старты. | 5 | Мошкова М.Ю. |
| Фестиваль ГТО. | 5-11 | Учителя ФК |
| Контроль за посещением уч-ся спортивных школ и секций, взаимодействие с тренерами ДЮСШ, родителями учащихся. | 5-11 | Учителя ФК |
| **январь** | Первенство лицея по баскетболу. | 9- 11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Региональный этап ВСОШ. | 9-11 | Мошкова М.Ю. |
| Товарищеские встречи с командами города по спортивным играм. | 6-11 | Учителя ФК |
| **февраль** | Первенство лицея по лыжным гонкам. | 5-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Военно-спортивная игра «Зарница» | 5-7 | Учителя ФК, ОБЖ |
| Первенство лицея по баскетболу. | 7-8 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Первенство города по лыжным гонкам. | 5-11 | Учителя ФК |
| Первенство города по волейболу. | 2005-08 | Заболотских Л.И. |
| Сдача норм ГТО (доп. виды для желающих). | 5-11 | Учителя ФК |
| **март** | Первенство лицея по баскетболу. | 5-6 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Товарищеские встречи по баскетболу со школами города. | 5-7 | Цыкура Е.А. |
| Первенство города по баскетболу. | 5-7 | Цыкура Е.А. |
| Первенство города по волейболу. | 2003 | Заболотских Л.И. |
| **апрель** | «Президентские спортивные игры» -город:  -стритбол  -плавание  -настольный теннис. | По жеребьевке | Мошкова М.Ю. |
| Первенство лицея по пионерболу. | 5 | Мошкова М.Ю. |
| Первенство лицея по волейболу. | 9-11 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| **май** | Первенство лицея по волейболу. | 6-8 | Учителя ФК,  Совет ШСК |
| Веселые старты. | 6 | Баканова Е.С. |
| «Президентские спортивные игры» -город:  -легкая атлетика  -шашки. | По жеребьевке | Мошкова М.Ю. |
| Эстафета 9 мая. | 7-11 | Учителя ФК |